



Утверждено директором
МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»
г. Нидзурская Л.М.

Меню для школьников с ОВЗ (25 + 63 = 88 руб)

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6
Завтрак Суп молочный с лапшой Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Сосиска отварная Гречка рассыпчатая Хлеб Чай с сахаром	Завтрак Суп молочный рисовый Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Вареники мясо-капустные Масло сливочное Хлеб Чай с сахаром	Завтрак Макаронны с творогом Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Суп молочный с пшеном Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежих огурцов	Салат из белокочанной	Икра кабачковая (баклажанная)	Салат из свежих помидор	Салат морковь с яблоком	Салат из свежих огурцов и
Суп рисовый на курином бульоне	Суп сырный с мясом кур	Борщ со сметаной на курином бульоне	Суп рыбный (сайра натуральная)	Суп - лапша на курином бульоне	Суп с фрикадельками
Сарделька отварная	Рыба припущенная	Сарделька отварная	Плов с мясом кур	Котлета мясная	Сосиска/сарделька
Макаронные изделия отварные	Каша рисовая (рассыпчатая)	1 речневый гарнир	Напиток кофейный на молоке	Картофельное пюре	Макаронны отварные
Компот из свежих ягод	Кисель	Чай с сахаром		Чай с лимоном и сахаром	Компот из ягод
		Масло сливочное	Хлеб ржано-пшеничный	Масло сливочное	Яблоко
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный

День 7	День 8	День 9	День 10	День 11	День 12
Завтрак Пельмени Масло сливочное Хлеб Чай с сахаром	Завтрак Суп молочный вермишелевый Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Лапшевник с творогом Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная манная Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Каша рисовая рассыпчатая Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром	Завтрак Суп молочный гречневый Хлеб Джем фруктовый Чай с сахаром
Обед	Обед	Обед	Обед	обед	обед
Винегрет овощной	Салат из свежих огурцов растительным маслом	Морковь с изюмом	Салат из капусты и кукурузы консервированной	Салат из свеклы с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты
Суп гречневый на курином бульоне	Суп гороховый на мясном бульоне	Суп вермишелевый на курином бульоне	Суп с фрикадельками	Суп крестьянский с мясом кур	Щи из свежей капусты с картофелем
Тефтели	Котлета мясная	Капуста тушеная с мясом кур	Сосиска/сарделька	Картофельное пюре	Плов с мясом кур
Гречневый гарнир	Каша рисовая Рассыпчатая	Чай с сахаром	Гречневый гарнир	Рыба припущенная	Какао с молоком
Кисель	Компот из кураги	Масло сливочное	Компот из сухофруктов	Кисель	Яблоко
		Хлеб ржано- пшеничный			Хлеб ржано- пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	