



49М/ссж	Салат из свежих огурцов с масл	100	1,08	6,90	9,36	105,14	0,03	41,33	0,55	3,05	10,83	21,39	12,69	0,78
101М/ссж	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	3,76	3,04	17,44	112,49	0,11	16,68	6,13	0,73	18,61	77,08	26,83	1,04
269М/ссж	Котлеты (свино-говяжьи)	100	15,49	17,30	14,34	275,25	0,20	0,00	22,22	0,75	14,37	164,31	26,90	2,51
171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,14	7,72	45,77	292,66	0,35		28,00	0,71	18,98	240,77	160,08	5,38
473К/ссж	Напиток витаминный ягодный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	0,02	77,78	63,54	0,33	10,89	11,36	4,59	0,50
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>37,57</b>	<b>36,07</b>	<b>145,41</b>	<b>1060,96</b>	<b>0,86</b>	<b>135,79</b>	<b>122,54</b>	<b>7,06</b>	<b>98,58</b>	<b>618,05</b>	<b>265,69</b>	<b>12,68</b>
<b>Обед</b>	<b>день/неделя 3/1</b>													
71М	Овощи натуральные свежие	100	0,70	0,10	1,90	11,00	0,03	7,00	0,00	0,10	17,00	30,00	14,00	0,50
87М/ссж	Суп из овощей	250	2,23	5,77	7,51	92,17	0,06	34,56	12,50	1,87	57,24	46,62	19,42	0,71
301М/ссж	Кнели из кур	100	17,47	20,21	6,22	276,92	0,09	1,80	94,11	0,38	15,13	158,73	21,23	1,54
302М/ссж	Рис отварной	180	4,57	3,69	48,01	243,54	0,05	0,00	16,80	0,30	6,85	98,60	32,44	0,66
382М/ссж	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	0,02	0,60	10,13	0,01	125,69	119,11	32,89	1,10
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого Обед</b>		<b>920</b>	<b>35,61</b>	<b>33,91</b>	<b>116,30</b>	<b>913,08</b>	<b>0,42</b>	<b>43,96</b>	<b>135,64</b>	<b>4,15</b>	<b>246,81</b>	<b>556,21</b>	<b>154,58</b>	<b>6,98</b>
<b>Обед</b>	<b>день/неделя 4/1</b>													
60М/ссж	Салат из моркови с яблоком и клюквой	100	0,97	5,18	7,20	81,68	0,05	7,17	0,00	2,60	22,50	38,78	27,82	1,05

87М/ссж	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,23	5,77	7,51	92,17	0,06	34,56	12,50	1,87	57,24	46,62	19,42	0,71
278М/331М/ссж	Тефтели свиного-говяжьи	100	9,04	13,43	11,69	204,32	0,21	3,75	7,78	2,44	26,75	108,93	19,53	1,54
309М/ссж	Макаронные изделия отварные	180	7,02	3,44	44,88	238,76	0,11	0,00	14,40	0,99	14,27	56,68	10,26	1,04
377М/ссж	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	0,00	2,68	0,00	0,01	7,86	10,23	5,48	0,94
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>25,97</b>	<b>28,80</b>	<b>119,62</b>	<b>844,69</b>	<b>0,59</b>	<b>48,15</b>	<b>36,78</b>	<b>9,40</b>	<b>153,52</b>	<b>364,39</b>	<b>117,10</b>	<b>7,75</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 5/1</b>													
45М/ссж	Салат из белокачанной капусты	100	1,53	3,42	7,70	68,67	0,03	35,74	0,00	1,58	40,28	29,84	16,33	0,55
98М/ссж	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3,57	4,77	10,32	99,12	0,08	20,18	6,30	1,48	28,99	61,96	21,83	0,86
311К/ссж	Гуляш из мяса птицы (бедро куриное), 50/50	100	14,10	3,70	2,66	88,12	0,08	2,39	27,88	0,27	12,28	105,49	14,22	0,93
125М/ссж	Картофель отварной	180	3,58	5,06	28,83	175,48	0,21	35,28	24,00	0,24	23,50	105,01	40,84	1,63
350М/ссж	Кисель ягодный	200	0,21	0,04	24,78	97,49	0,01	40,00	0,00	0,14	10,76	6,60	6,20	0,31
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>29,64</b>	<b>17,96</b>	<b>112,82</b>	<b>716,02</b>	<b>0,57</b>	<b>133,59</b>	<b>60,28</b>	<b>5,20</b>	<b>140,71</b>	<b>412,05</b>	<b>134,01</b>	<b>6,74</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 6/1</b>													
67М/ссж	Винегрет овощной	100	1,26	6,83	6,68	94,13	0,05	12,50	0,00	3,05	33,15	37,06	19,85	0,83
151К/ссж	Уха Ростовская	250	6,69	4,92	11,36	117,07	0,14	18,23	7,50	1,92	19,11	96,31	26,83	0,97
291М/ссж	Плов из птицы	250	27,54	27,64	47,01	548,17	0,18	8,18	84,88	4,06	35,23	303,25	63,86	2,95

348М/ссж	Компот из яблок и кураги	200	0,06	0,06	17,05	69,38	0,00	1,56	0,00	0,03	2,49	1,71	1,40	0,39
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>42,20</b>	<b>40,42</b>	<b>120,63</b>	<b>1015,89</b>	<b>0,53</b>	<b>40,46</b>	<b>94,48</b>	<b>10,54</b>	<b>114,88</b>	<b>541,48</b>	<b>146,54</b>	<b>7,60</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 1/2</b>													
ГТК	Салат из морской капусты	100	1,76	18,13	3,66	189,61	0,04	3,20	1,91	3,26	35,84	51,95	132,66	12,40
102М/ссж	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	7,53	5,71	19,48	159,83	0,24	11,93	6,13	1,93	38,83	121,65	40,27	2,14
233М/328 М/ссж	Рыба запеченная под молочным соусом (минтай)	100	14,47	9,70	6,24	170,82	0,14	1,78	59,20	0,45	111,72	242,97	49,17	0,88
143М/ссж	Каша перловая рассыпчатая	180	5,34	9,32	37,89	256,97	0,07	0,00	48,00	0,74	25,62	186,04	22,64	1,05
379М	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88	0,02	0,78	10,00	0,00	124,77	90,00	14,00	0,14
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>39,66</b>	<b>46,83</b>	<b>123,08</b>	<b>1072,25</b>	<b>0,67</b>	<b>17,69</b>	<b>127,34</b>	<b>7,87</b>	<b>361,67</b>	<b>795,76</b>	<b>293,34</b>	<b>19,07</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 2/2</b>													
42М/ссж	Салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком	100	1,80	5,26	10,31	96,44	0,08	13,66	0,00	2,32	15,41	48,88	19,34	0,77
103М/ссж	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	4,52	4,37	20,87	141,32	0,13	16,74	6,13	1,42	21,36	79,18	26,46	1,17
269М/ссж	Котлеты (свино-говяжьи)	100	15,49	17,30	14,34	275,25	0,20	0,00	22,22	0,75	14,37	164,31	26,90	2,51

171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,14	7,72	45,77	292,66	0,35		28,00	0,71	18,98	240,77	160,08	5,38
349М/ссж	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	25,66	107,47	0,02	0,80	0,00	1,10	32,00	29,20	21,00	0,69
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>39,38</b>	<b>35,68</b>	<b>155,49</b>	<b>1100,28</b>	<b>0,93</b>	<b>31,20</b>	<b>58,45</b>	<b>7,78</b>	<b>127,03</b>	<b>665,48</b>	<b>288,38</b>	<b>12,98</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 3/2</b>													
19М/ссж	Салат из помидоров и огурцов	100	1,13	3,50	10,13	77,07	0,02	9,33	0,00	1,58	29,28	32,20	17,28	1,52
147К/ссж	Суп фасолевый с овощами	250	11,86	3,58	29,58	203,70	0,30	13,06	0,00	1,75	94,34	273,90	70,55	3,71
301М/ссж	Кнели из кур	100	17,47	20,21	6,22	276,92	0,09	1,80	94,11	0,38	15,13	158,73	21,23	1,54
125М/ссж	Картофель отварной	180	3,58	5,06	28,83	175,48	0,21	35,28	24,00	0,24	23,50	105,01	40,84	1,63
377М/ссж	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	0,00	2,68	0,00	0,01	7,86	10,23	5,48	0,94
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>40,76</b>	<b>33,32</b>	<b>123,10</b>	<b>960,93</b>	<b>0,78</b>	<b>62,15</b>	<b>120,21</b>	<b>5,45</b>	<b>195,02</b>	<b>683,22</b>	<b>189,98</b>	<b>11,81</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 4/2</b>													
60М/ссж	Салат из моркови с яблоком	100	1,76	18,13	3,66	189,61	0,04	3,20	1,91	3,26	35,84	51,95	132,66	12,40
101М/ссж	Суп картофельный с рисом	250	3,76	3,04	17,44	112,49	0,11	16,68	6,13	0,73	18,61	77,08	26,83	1,04
326К/ссж	Наггетсы куриные	100	23,87	12,49	13,69	244,66	0,14	1,84	97,44	0,81	27,85	194,45	28,19	2,14
309М/ссж	Макаронные изделия отварные	180	7,02	3,44	44,88	238,76	0,11	0,00	14,40	0,99	14,27	56,68	10,26	1,04
350М/ссж	Кисель ягодный	200	0,21	0,04	24,78	97,49	0,01	40,00	0,00	0,14	10,76	6,60	6,20	0,31
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37

<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>43,28</b>	<b>38,11</b>	<b>142,98</b>	<b>1070,15</b>	<b>0,56</b>	<b>61,72</b>	<b>121,98</b>	<b>7,42</b>	<b>132,22</b>	<b>489,91</b>	<b>238,74</b>	<b>19,39</b>
<b>Обед</b>	<b>день/неделя 5/2</b>													
73М/ссж	Икра кабачковая	100	1,75	3,70	9,10	78,33	0,06	32,16	0,00	1,74	38,49	35,54	20,90	0,96
98М/ссж	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	3,57	4,77	10,32	99,12	0,08	20,18	6,30	1,48	28,99	61,96	21,83	0,86
278М/331М/ссж	Тефтели свиного-говяжьи	100	9,04	13,43	11,69	204,32	0,21	3,75	7,78	2,44	26,75	108,93	19,53	1,54
321М/ссж	Капуста тушеная	200	5,17	3,50	20,13	136,18	0,11	110,02	17,78	0,47	120,16	90,29	46,12	1,82
473К/ссж	Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	0,02	77,78	63,54	0,33	10,89	11,36	4,59	0,50
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>940</b>	<b>26,62</b>	<b>26,52</b>	<b>109,74</b>	<b>793,36</b>	<b>0,64</b>	<b>243,89</b>	<b>97,50</b>	<b>7,94</b>	<b>250,17</b>	<b>411,22</b>	<b>147,57</b>	<b>8,15</b>
<b>Обед</b>	<b>День/неделя 6/2</b>													
19М/ссж	Салат из помидоров и огурцов	100	1,54	5,12	13,54	106,79	0,03	7,70	0,00	2,58	41,08	48,25	24,55	1,41
96М/ссж	Рассольник ленинградский	250	3,84	5,83	17,25	137,40	0,11	16,83	6,30	1,95	20,08	77,75	28,00	1,09
288М/330М/ссж	Куры тушеные в соусе	100	16,23	16,24	2,73	222,46	0,11	1,71	69,44	0,82	24,09	143,42	17,49	1,41
171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,14	7,72	45,77	292,66	0,35		28,00	0,71	18,98	240,77	160,08	5,38
377М/ссж	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	0,00	2,68	0,00	0,01	7,86	10,23	5,48	0,94
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	0,09	0,00	0,00	0,72	12,65	47,85	18,15	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0,07	0,00	2,10	0,77	12,25	55,30	16,45	1,37
<b>Итого за Обед</b>		<b>920</b>	<b>38,45</b>	<b>35,88</b>	<b>127,63</b>	<b>987,07</b>	<b>0,76</b>	<b>28,92</b>	<b>105,84</b>	<b>7,56</b>	<b>137,00</b>	<b>623,57</b>	<b>270,20</b>	<b>12,70</b>