

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

ЧТО НУЖНО ОБЪЯСНЯТЬ ДЕТЯМ

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет принять необходимое решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО НАВСЕГДА УСВОИТЬ «ПРАВИЛО ЧЕТЫРЁХ «НЕ»:

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- Не садись в машину к незнакомцам.
- Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



А ЕСЛИ НЕЗНАКОМЕЦ ПРОСИТ
ПОКАЗАТЬ НУЖНУЮ УЛИЦУ ИЛИ
ЗАВОДИТ НЕНУЖНЫЙ РАЗГОВОР?

ВСЁ РАВНО СКАЖИ - НЕТ!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провозжать.

В КАКИХ СИТУАЦИЯХ ВСЕГДА ОТВЕЧАТЬ «НЕТ»:

- Если незнакомый тебе человек предлагает зайти в гости или подвезти до дома.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый чем-то угощает.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОДЪЕЗДЕ

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-нибудь следом.
- Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый человек продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему



навстречу.

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых жильцов дома. При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛИФТЕ

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Нажимай кнопку ближайшего этажа.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха.
- В автобусе садись ближе к водителю и выходи из него в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Увидев впереди группу людей или нетрезвого человека, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.



ВСЕГДА ПРЕДУПРЕЖДАЙ РОДСТВЕННИКОВ О ТОМ, КУДА ИДЁШЬ, И ПРОСИ ИХ ВСТРЕТИТЬ В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ.

ЕСЛИ К ТЕБЕ ПРИСТАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему, чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего), любой аэрозоль (направь струю в глаза), каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку - убегай.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СВОЁМ ДОМЕ



- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок.
- Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник, электрик или почтальон, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.
- Если возвращаясь, домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ:

Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Личным примером прививайте ребенку необходимую модель поведения, которая позволит обезопасить ваших детей и избежать опасных ситуаций. Показывайте детям свои положительные поступки.

- Установите с ребенком необходимый тесный контакт. Внимательно слушайте ребенка, анализируйте, что он говорит, что его беспокоит.
- Расскажите ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.
- Провожая ребенка в детский сад или в школу, обязательно объясните ему, кто за ним конкретно должен прийти и разъясните ребенку, что ни с кем другим он не должен уходить. Уведомите об этом воспитателя, учителя.
- По возможности всегда встречайте ребёнка из школы.
- Не оставляйте детей без присмотра на улице, не отпускайте их на прогулку одних.
- Объясняйте детям, что, когда звонит телефон, незнакомым людям нельзя называть свои фамилию, имя, адрес, и рассказывать о том, что он находится дома один.

ПРИ СОВЕРШЕНИИ В ОТНОШЕНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА ПРЕСТУПЛЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ.

ЕСЛИ ВАМИ ОКОЛО ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗАМЕЧЕНО ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ ЛИЦО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

Сеть тоже может быть опасна, особенно для несформировавшихся детских умов, которые порой воспринимают информацию, размещенную в Интернете, как истину в последней инстанции. Перед тем как разрешить детям выходить в Интернет самостоятельно, им следует уяснить некоторые моменты.

РАССКАЖИТЕ СВОИМ ДЕТЯМ ОБ ОПАСНОСТЯХ, СУЩЕСТВУЮЩИХ В ИНТЕРНЕТЕ, И НАУЧИТЕ ПРАВИЛЬНО ВЫХОДИТЬ ИЗ НЕПРИЯТНЫХ СИТУАЦИЙ.

Установите правила работы в Интернете для детей.

- Научите детей предпринимать следующие меры предосторожности по сохранению конфиденциальности личной информации - представляясь, следует использовать только имя или псевдоним. Если дети общаются в чатах, используют программы мгновенного обмена сообщениями, играют или занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребенку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации.
- Никогда нельзя сообщать номер телефона или адрес проживания, учебы.
- Никогда не посылать свои фотографии. Никогда не разрешайте детям встречаться со знакомыми по Интернету без контроля со стороны взрослых.
- Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, по правилам хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.
- Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
- Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.